



PRAKTISK INFORMASJON

Oppmøte

Fremmøte er søndag kl. 16.00. Dersom du av spesielle grunner kommer tidligere kan dette avtales på telefon. Utdeling av hester begynner ca. kl. 17.00 og prøveridning har vi ca. kl. 18.00. Det blir delt ut en hest per kursdeltager, men kan i spesielle tilfeller være aktuelt at to deltagere får undervisning på samme hest.

Venninner får bo sammen, men om du ikke har skrevet på påmeldingen hvem du ønsker å bo på rom med, er det fint om du tar kontakt med oss.

Vi har kveldsmat søndag kveld kl. 20.00. Dersom du har lang reisevei kan det være lurt å ha med en matpakke. Kurset avsluttes fredag kl. 18.00.

Pakkeliste

- Sovepose/dyne, pute, laken
- Ridebukse/joggebukse, ridestøvler/gummistøvler, hjelm og sikkerhetsvest (hjelms og sikkerhetsvest kan lånes på rideskolen hvis du ikke har egen)
- Sjekk værmelding; Allsidige klær; Regntøy og varmt tøy er spesielt viktig.
- Ta med badetøy og badehåndkle. Det er gangavstand til vakre Skjebergkilen.
- Lompepenger. Vi har en brus og kioska automat. Det kan betales med app og kort. Det er gangavstand til kiosk.

Vi anbefaler at dere merker personlig utstyr med navn. Man er selv ansvarlig for verdisaker som penger, smykker, mobiltelefoner osv.

Forsikring

Vi har egen ansvarsforsikring for driften av rideskolen. Vi har drevet rideskole i 20 år med svært få uhell, men vi mener at det kan være fornuftig å tegne egen ulykkesforsikring.

Veiforklaring

Adressen er Delebekkveien 10, 1747 Skjeberg.

Kjør E6 mot Gøteborg, ved Solbergårnet ta av mot Skjeberg (12 km syd for Sarpsborg). Kjør ca. to km mot Skjeberg, ta så til høyre inn til Kvastebyen. Følg veien i ca. tre km til du kommer til et stort skilt med Marits Rideskole på høyre hånd. Kommer du med tog eller buss henter vi deg i Sarpsborg. Gi beskjed på forhånd.

Du er hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen

Marit Delebekk